

The Sydney Clinic For Gastrointestinal Disease

地址： Level 10, 1 Newland Street, Bondi Junction NSW 2022

张医生 主治医师 肠胃科及肝病专家

联系电话：(02) 9369 3666

肠胃镜术后注意事项

术后可能出现以下症状：

1. **出血**：由于术中会取活检或切除息肉，摘取处会出现轻微出血。
2. **疼痛**：结肠镜术后，病人通常会出现腹部胀气或轻度腹痛。这种情况一般于术后几小时内可缓解或消失。胃镜术后，咽喉部可能会有不适或疼痛，通常会于24小时内缓解。

术后麻醉药效仍会持续几个小时,因此术后当天请注意以下要点：

1. 请务必安排一名负责的成年人前来接您。
2. **禁止驾车，饮酒及操作任何机械。**
3. 避免作任何重大决定或者签署重要法律文件。
4. **请谨慎使用社交媒体。**
5. 以休息为主，可恢复正常饮食，足量饮水，避免工作及剧烈运动。

肠胃镜术后并发症很罕见，但若出现以下情况请及时联系您的专科医生：

1. **持续性腹胀、腹痛或腹部不适**
2. **体温升高，发冷或寒战**
3. **下消化道大量出血，或者术后7天仍有出血症状**
4. **吞咽困难或呼吸困难**

如在办公时间后需要联系张医生，请转接Royal North Shore Hospital: (02) 9926 7111

如果在需要时您不能及时联系您的专科医生，请即刻与当地家庭医生联系或直接前往急诊科就诊。

复诊对于您的病情控制非常重要，若您不能按时复诊请尽早与我们联系。

您的复诊时间： _____

复诊专科医生： _____ 或转至家庭医生： _____

其他： _____

_____ 护士签名： _____

请切记您有责任向您的专科医生提供与您病情相关的信息。